

Auch in diesem Semester bieten wir Ihnen wieder ein abwechslungsreiches Programm an. Der neue Semesterplan II / 2024 liegt bereits wieder in allen öffentlichen Einrichtungen in Berg und natürlich auch bei uns im Rathaus aus.

Kunst

Experimentelles Malen in Acryl und Aquarell

Franz Anton Gaulinger

Das Ziel ist eine Auseinandersetzung mit zeitgenössischen Malern und der Analyse ihrer Malweise. Im Mittelpunkt des Kurses stehen praktische Übungen: neue Fertigkeiten entdecken, Experimentieren mit verschiedenen Methoden, Komposition und Perspektive.

Bitte mitbringen: Papier, Leinwand, Aquarell- und Acrylfarbe.

6 - 8 Personen

Rathaus Berg, Bergstr. 35, VHS-Raum

102,70 € (keine Ermäßigung)

Vormittagskurs Kurs 1

Nr. Z2072-01W4

10 Vormittage, 19.09.2024 - 05.12.2024

Donnerstag, 09:30 - 11:30 Uhr

Abendkurs Kurs 2

Nr. Z2072-02W4

10 Abende, 19.09.2024 - 05.12.2024

Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr

Tanz

Nr. Z2053-01W4

Schottische Tänze

Roswitha Betsche

Schottische Tänze werden mit viel Elan zu schnellen und langsamen Rhythmen getanzt. Es macht Spaß die vielfältigen Figuren zu meistern und Teil einer Gruppe zu sein. Auch Anfänger sind willkommen. Da die Tanzpartner nach jedem Tanz wechseln, ist ein fester Partner nicht erforderlich. Wichtig sind jedoch leichte Gymnastikschuhe.

6 - 10 Personen

10 Abende, 24.09.2024 - 03.12.2024

Dienstag, 18:45 - 20:15 Uhr

Schule Berg, Bergstr. 10, Atelier

84,50 € (keine Ermäßigung)

Nr. Z2054-02W4

Englisch and Scottish Country Dancing

Cathrine Schmid

Tänze, ähnlich wie die zu Jane Austens Zeit, sind eine beliebte Form des englischen Tanzes geworden. In unserem Kurs haben Sie die Möglichkeit, ein paar der traditionellen englischen wie auch schottischen Tänze zu lernen. Die Bewegungen sind beim English Country Dancing eher gemächlich, aber die Figuren gleichen denen der Scottish Country Dances und finden sich in einer Vielzahl an Tänzen, die zu passender Musik getanzt werden. Lernen Sie den Aufbau der Figuren und die typischen Bewegungsmerkmale dieser Tanzarten, besonders bei Ihrer regelmäßigen Teilnahme. Ein/e fester Tanzpartner/in ist nicht erforderlich.

Kurstermine:

21.09.2024

19.10.2024

16.11.2024

07.12.2024

6 - 10 Personen

4 Nachmittage, 21.09.2024 - 07.12.2024

Samstag, 14:00 - 17:00 Uhr

Schule Berg, Bergstr. 10, Atelier

67,70 € (keine Ermäßigung)

Bitte bringen Sie Gute Laune, Schuhe mit weichen Sohlen und etwas zu trinken mit.

Gesundheit

Nr. Z3012-05W4

Vinyasa Yoga mit KARO

Karoline Kropp

Vinyasa Yoga ist ein dynamischer und kraftvoller Yogastil bei der Ausdauer, Körperstabilität und Körperkraft trainiert wird. Die Besonderheit dieser Yoga-Art ist die fließende Abfolge von verschiedenen Körperübungen, die synchron mit der Atmung durchgeführt werden. Im Unterricht werden verschiedene geführte Atemübungen, Meditationen, Mantras und Mudras praktiziert und mit Musik umrahmt. Der Körper geht ganzheitlich gestärkt aus den Übungen hervor, Stress wird abgebaut und die Gedanken kommen zur Ruhe.

Dieser Kurs ist für alle Level geeignet.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Matte, Getränk, warme Socken und eine Decke.

Bitte kommen Sie pünktlich aufgrund der Schließanlage.

7 - 10 Personen
9 Abende, 19.09.2024 - 28.11.2024
Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr
Schule Berg, Bergstr. 10, Atelier
43,80 €

Neu

Nr. Z3012-06W4

Yin Yoga mit KARO

Karoline Kropp

Yin Yoga ist ein sanfter und ruhiger Yoga Übungsstil, bei dem die Übungen bis zu Minuten lang gehalten werden. Durch körperliche Entspannung und Loslassen kommen wir in tiefere Gewebeschichten, die Faszien und unser Körper werden sanft gedehnt. Körperliche Verspannungen, Blockaden und Verkürzungen können sich lösen. Yin Yoga basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin, eine ganzheitliche und tief gehende Technik und deren Lehre der Meridiane, Energielaufbahnen in unserem Körper. Diese Yoga-Art ermöglicht es, Achtsamkeit zu üben und ein tiefes Verständnis und Vertrauen zu unserem Körper und Geist aufzubauen.

Dieser Kurs ist für alle Level geeignet.

Bitte mitbringen: Yogamatte, warme Kleidung und Socken, Kissen und dicke Decke.
Bitte kommen Sie pünktlich aufgrund der Schließenanlage.

7 - 12 Personen
9 Abende, 19.09.2024 - 28.11.2024
Donnerstag, 19:30 - 20:30 Uhr
Schule Berg, Bergstr. 10, Atelier
43,80 €

Für alle Kurse nimmt das Bürgermeisteramt Berg, Frau Haudek, Zimmer 10, Telefon 56084-27, die Anmeldungen (s.haudek@berg-schussental.de) entgegen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, sich online über die Homepage der Volkshochschule anzumelden. Diese steht samt neuem Semesterplan ab sofort im Netz. Schauen Sie doch einfach mal unter www.vhs-weingarten.de > Berg oder unter www.berg-schussental.de / **Unsere Gemeinde / Bildung & Betreuung / VHS** rein.

